



LIVRET COUREUR

12^{ème} édition

LE GRAND TRAIL DE LA VALLÉE D'OSSAU 18.07.26

GTVO

TRAIL SOLO

74km • 4600m D+

TRAIL RELAIS

39km • 2250m D+

35km • 2350m D+

TVO

25km • 1515m D+



LARUNS



TRAIL RUNNING



Le Grand Trail de la Vallée d'Ossau

f @GTVO - GTVO.FR



Après l'édition anniversaire des 10 ans de l'an dernier qui aura eu lieu dans des conditions météorologiques plutôt agitées et sur un parcours de ce fait devenu encore plus exigeant nous voici de retour en 2025, avec vous, pour le lancement de cette 11ème.

Nous ne regarderons pas derrière mêmes si les souvenirs sont nombreux au fil des années, mais comme vous qui courez, nous les organisateurs, nous nous devons de regarder devant et s'assurer de bien poser les pieds. L'organisation de ce genre d'événement mobilise plus que jamais et consomme une énergie folle afin de répondre aux exigences nécessaires de ce genre de course. Pau Pyrénées Aventure est très attachée à ses valeurs d'organisation locale et de partage aussi bien sur ce GTVO que sur le Raid PPA qui aura lieu les 11 et 12/10/2025. Ses événements nous réunissent tous le temps d'un weekend dans la seule quête du dépassement de soi. Afin de maintenir l'image de la course, la sécurité nécessaire et votre satisfaction sans être totalement déraisonnable au niveau du tarif des inscriptions, depuis des mois les bénévoles travaillent sur tous les fronts pour vous accueillir en Vallée d'Ossau de la meilleure des manières.



Laruns va se transformer le temps de la course en véritable village Trail. Et cela dès vendredi 17 juillet pour le retrait de vos dossards à la salle Espace 2015. A cet instant, la pression montera, un peu pour tous, coureurs comme organisateurs et bénévoles. Et c'est le coeur serré qu'on se retrouvera samedi 18 juillet dès 5h pour donner le grand départ après des mois de préparation.

FRONTALES VISSÉES SUR LES TÊTES VOUS PARTIREZ POUR UNE SACRÉE BOUCLE DE 74KM ET 4600M D+ À PARCOURIR SEUL OU EN RELAIS.

Un peu plus tard dans la matinée à 9h30 exactement s'élancera la 4ème édition du petit frère : le TVO comme Trail de la Vallée d'Ossau. Plus modeste sur sa distance et son dénivelé (25km - 1500m D+) il permet un accès à de superbes panoramas, la traversée de quelques villages de montagne Ossalois pour arriver également sur la place de Laruns une fois le parcours du GTVO retrouvé sur sa partie finale. Une belle façon de partager tous ensemble le goût de l'effort.

Sur le parcours vous serez porté par vos accompagnants, le public, les villageois mais aussi et surtout par les bénévoles que vous croiserez au détour d'un pointage ou d'un ravitaillement. Ces derniers mettent tout en œuvre pour que vous n'ayez qu'à penser à vous et vous réserve le meilleur des accueils pour vous accompagner dans cet effort. Alors d'avance on vous remercie de réserver, à leur égard, autant de bienveillance. Ils sont l'essence même de cette course, sans eux rien n'est possible. Ils vous permettront de vous ravitailler en solide et liquide mais aussi de vous rebooster pour certains quand la course devient dure...

Tous ensemble faisons que cette 12ème édition soit un formidable souvenir marqué par le partage de moments uniques. Restez avec nous le soir sur la place du village de Laruns pour célébrer tous ensemble nos efforts communs.

Pour les accompagnants, sachez que vous pourrez voir les coureurs en différents points, pour vous aider quelques indications vous sont données en page 11 de ce livret. Le suivi Live vous aidera pour adapter le timing.

Il est pour finir, important de vous demander de bien vouloir être vigilants et respectueux des règles de circulation et de stationnement afin de garantir la sécurité de tous sur l'ensemble du parcours. C'est une évidence, respectez aussi l'environnement dans lequel nous évoluerons, il est magnifique, précieux mais aussi tellement fragile...

Bonne course à tous



L'ÉQUIPE PAU PYRÉNÉES AVENTURE
Sébastien PICOLLO, directeur de course
François ROCHER, président
Bernard CLAVERIE, trésorier
Frédéric POUY, Secrétaire



Le programme



VENDREDI 17 JUILLET

Laruns, salle Espace 2015

16h00 - 21h00 • Retrait des dossards, village partenaires GTVO solo/relais et TVO.

18h30 • Briefing coureurs

19h00 • Briefing bénévole

SAMEDI 18 JUILLET

Laruns, place de la mairie et salle Espace 2015

4h00 • Accueil des coureurs, contrôle des sacs (solo et 1^{ers} relayeurs) et enregistrement des dossards

5h00 • Départ du Grand Trail et du Relais • **GTVO**

7h30 / 9h30 • Retrait dossards TVO salle Espace 2015

9h30 • Départ du TVO Place Laruns • **TVO**

Vers 12h00 • Arrivée des premiers TVO puis GTVO

Après-midi et Soirée • Arrivée des Finishers des 2 courses

13h00 • Début du service repas d'après-course

19h30 • Remise des récompenses • **TVO**

20h00 • Remise des récompenses • **GTVO**

0h00 / 1h00 • Fin de course

Louvie-Juzon, salle municipale

8h30 • Accueil des coureurs et contrôle des sacs des 2^{èmes} relayeurs

9h00 • Passage des premiers coureurs à Louvie-Juzon

14h00 / 15h00 • Passage des derniers à Louvie-Juzon

Laruns, Gymnase

13h00 - 1h00 • Douche (uniquement réservé aux coureurs)

ANIMATIONS SUR LE PARCOURS

Plateau du Bénou, Col de Porteigt

7h45 - 11h00 • Passage des coureurs

Louvie-Juzon

9h00 - 15h00 • Passage des coureurs

Café, viennoiseries, rafraîchissement et sandwiches proposés par Louvie-Juzon

Port de Castet

10h50 - 17h30 • Passage des coureurs

Rafratchissement et sandwiches proposés par le Handball Ossalois

Laruns

7h00 - 14h00 • Marché traditionnel

14h00 et toute la journée • Animations musicales, village partenaires,...

13h00 - 1h00 • Repas Ossalois proposé par l'Olympique Ossalois

Laruns (sous les arcades)

Repas d'après course 15€/personne



Un ou plusieurs repas peuvent être ajouté(s) à votre inscription. Le menu est préparé sur place par le Rugby Club Ossalois, avec des produits 100% du terroir.

Entrée

Melon & jambon

Plat

Entrecôte & pommes sautées

Dessert

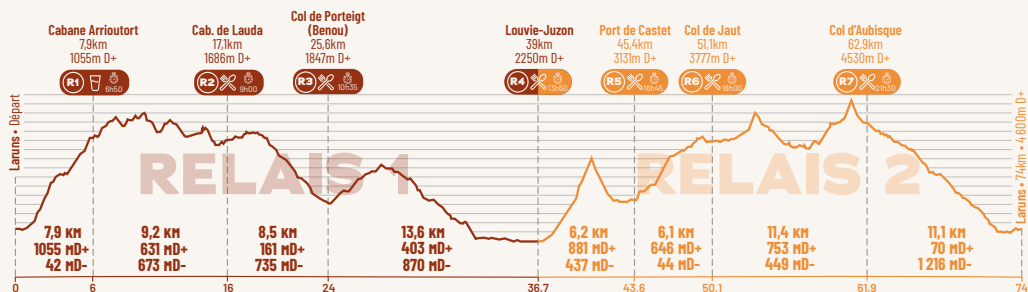
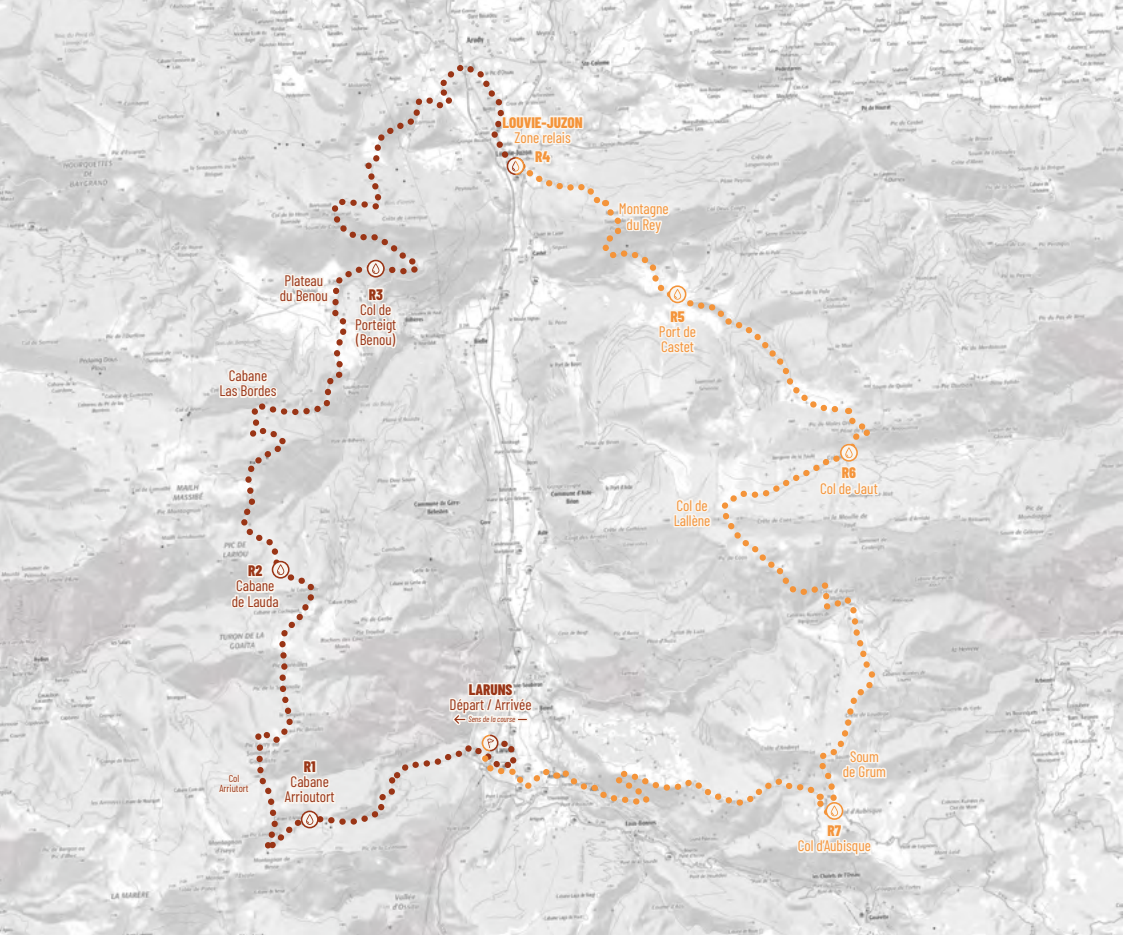
Fromage de brebis & fruit

Attention, les ventes de repas seront très limitées le Jour-J donc pensez à réserver à l'avance sinon au plus tard le vendredi sur le lieu de retrait du dossard.



Photo : Christophe DAUPHIN

PARCOURS GTVO • SOLO & RELAIS



Ravitaillements & temps de passage GTVO

////////// DÉPART 5H00

7,9KM	1 055M D+	42M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
6h10	6H50	

RAVITAILLEMENT 1 • R1

Cabane d'Arrioutort (Barrière horaire)

Eau plate

17,1KM	1 686M D+	715M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
6h50	9h00	

RAVITAILLEMENT 2 • R2

Cabane de Lauda (Barrière horaire)

Banane, kiwi, raisin sec, saucisse sèche, biscuit salé,
coca, ogeu, eau plate

25,6KM	1 847M D+	1 450M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
7h30	10h35	

RAVITAILLEMENT 3 • R3

Col de Porteigt / Benou (Barrière horaire)

Banane, abricot sec, saucisse sèche, gruyère, biscuit salé,
coca, ogeu, eau plate.

ZONE RELAIS		
39KM	2 250M D+	2 320M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
8h40	13h50	

RAVITAILLEMENT 4 & RELAIS • R4

Louvie-Juzon (Barrière horaire) | Buvette, café et sandwiches proposés par

Louvie-Juzon

Banane, orange, kiwi, raisin sec, abricot sec, chocolat noir, rillettes, saucisse sèche,
gruyère, ossau, biscuit salé, chips, tuc, pain d'épice, pain de mie, pain, soupe, thé, coca,
ogeu, eau plate

Assistance interdite dans la salle. Accès solo et R2 seul.

45,4KM	3 131M D+	2 757M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
9h50	16h45	

RAVITAILLEMENT 5 • R5

Port de Castet (Barrière horaire) | Buvette, café et sandwiches proposés par
le Handball Ossalois

Banane, abricot sec, saucisse sèche, gruyère, biscuit salé, coca, ogeu, eau plate

51,5KM	3 777M D+	2 801M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
10h30	18h00	

RAVITAILLEMENT 6 • R6

Col de Jaut (Barrière horaire)

Banane, raisin sec, rillettes, saucisse sèche, gruyère, ossau, pain de mie, pain, biscuit salé,
chips, coca, ogeu, eau plate

62,9KM	4 530M D+	3 250M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
11h50	21h30	

RAVITAILLEMENT 7 • R7

Col d'Aubisque (Barrière horaire sortie ravitaillement)

Banane, kiwi, abricot sec, saucisse sèche, ossau, biscuit salé, soupe, thé, coca, ogeu, eau
plate

74KM	4 600M D+	4 460M D-
HORAIRE PREMIERS	BARRIÈRE HORAIRES	
12h45	00h00	

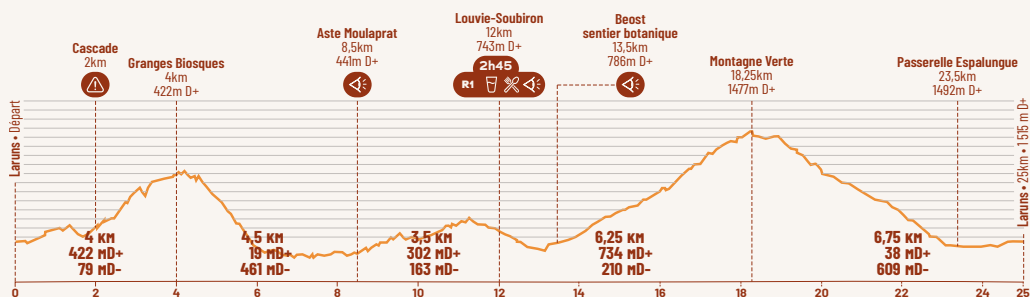
ARRIVÉE • LARUNS

Laruns

Marché, buvette, sandwiches, animation musicale

Repas Ossalois sous les arcades proposé par l'Olympique Ossalois Rugby

PARCOURS TVO



Ravitaillements & temps de passage TVO

////////////////// DÉPART 9H30

8,5km	441M D+	540M D-
HORAIRES PREMIERS 10h15		

ASTE MOULAPRAT

12km	743M D+	703M D-
HORAIRES PREMIERS 10h40		BARRIÈRE HORAIRES 12h15

RAVITAILLEMENT • R1

Louvie-Soubiron

Banane, kiwi, raisin sec, saucisse sèche, biscuit salé,
coca, ogeu, eau plate

13,5km	786M D+	794M D-
HORAIRES PREMIERS 10h45		

BEOST

25km	1 515M D+	1 522M D-
HORAIRES PREMIERS 12h00		

ARRIVÉE • LARUNS

Laruns

Marché, buvette, sandwiches, animation musicale

Repas Ossalois sous les arcades proposé par l'Olympique Ossalois Rugby



Photo : Christophe DAUPHIN

Plan de Laruns

Départ & arrivée



LARUNS



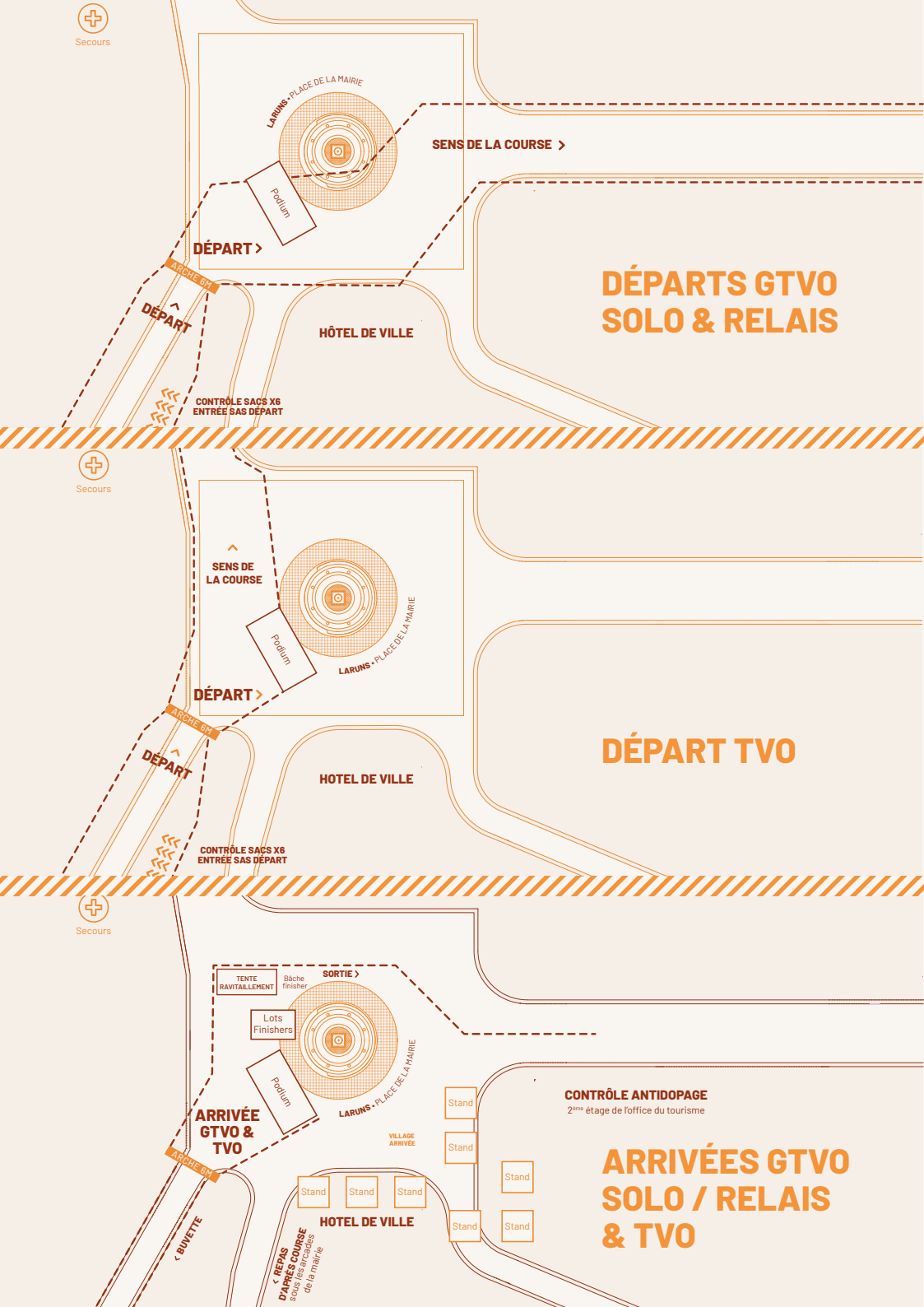
LARUNTZ



VALLEE D'OSSAU
COMPLAUTE DE COMPAHE

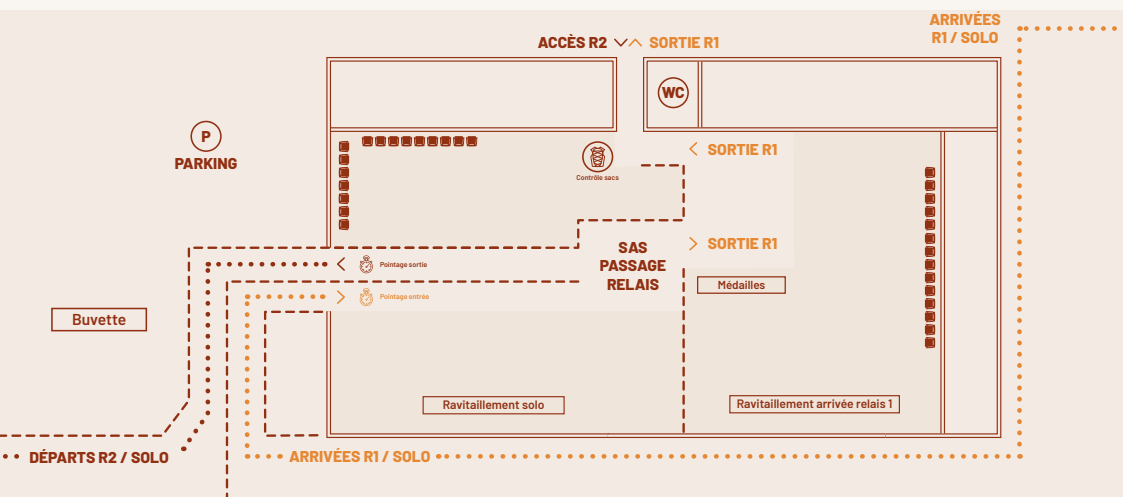


- Départ GTVO solo / relais
- Départ GTVO
- Arrivée GTVO solo / relais & TVO
- 2015 Retrait dossards & PC course



Plan de Louvie-Juzon

Zone relais



Col de Porteigt (Benou)

Passage premiers : 7h30

Passage derniers : 10h45

(P)

Ravitaillement

Passage GTV0 solo / R1

Interdiction de stationner

PARKING SUIVEUR Col de Porteigt (Benou)

Foyer rural
ravitaillement

Parking
Suiveur/Relayeur

Buvette

Passage GTV0 solo / R1-R2

Interdiction de stationner

PARKING SUIVEUR Louvie-Juzon

Port de Castet

Passage premiers : 10h20

Passage derniers : 17h05

(P)

Ravitaillement

Passage GTV0 solo / R2

Interdiction de stationner

PARKING SUIVEUR Port de Castet

VAINQUEURS PRÉCÉDENTS



ÉDITION	SOLO		RELAIS		
	FEMME	HOMME	FÉMININ	MIXTE	MASCULIN
2014	Laurence NOGUET	Pierre MOULUQUET	Claire LOUSTAU & Sylvie BERRIEIX	Alain AUBRION & Géraldine AUBRION	Willy BUCHMANN & Grégory KIENE
2015	Jocelyne PAULY	Jérôme MIRASSOU	Laeticia ESTANGUET & Sophie BARRERE	Cyril MORILLO & Géraldine AUBRION	Patrick ETCHEVERRY & Hervé GOALARD
2016	Sarah DINCLAUX	Jérôme MIRASSOU	Laeticia ESTANGUET & Sophie BARRERE	Anne-Laure LAFAILLE & Denis LAFAILLE	Frédéric COTTIN & Pierre-A. LAFAIX
2017	Jocelyne PAULY	Maxime CAZAJOUS	Isabelle DARRIBERE & Lisa DUPIN	Thibault MANAUT & Charlotte LONGIS	Guillaume DUCASSE & Jérôme MIRASSOU
2018	Pauline BERNIS	Guillaume PORCHE	Carine LABERDESQUE & Sophie BARRERE	Baptiste LACAIZE & Marie VINET	Michael CANTON & Maxime CAZAJOUX
2019	Jocelyne PAULY	Pantxo ST MARTIN	Audrey CARRERE dit COUSTIE & Sylvie BERRIEIX	Baptiste LACAIZE & Marie VINET	Julien HOEKSEMA & Alexis STOUFFS
2021	Maryam BERTHAULT	Jérôme MIRASSOU	Sophie BARRERE & Laëtitia GRENIER	Charlotte LONGIS & Thibaut MANAUT	Hugo BUCCIARELLI & Romain LACASTE
2022	Jocelyne PAULY	Ben OHIMAN	Audrey CARRERE dit COUSTY & Laura VIGNOT	Michaël SANS & Pauline SANS	Hugo BUCCIARELLI & Romain LACASTE
2023	Mélanie LOUSPLAAS	Pierre PAGNOUX	Armel D'ESQUERRE & Eve LE FLOCH	Joffrey SANCHEZ & Chloe GUITTARD	Anthony PIPITONE & Ben OHIMAN
2024	Marline VENESSON	Maxime CAZAJOUS	Audrey SCHMIDT & Sandra MISSIO	Thierry CLAUDE & Myline DA COSTA REIS	Clément MARTIN & Jeremy LENORMAND

RECORDS



	SOLO		RELAIS		
	FEMME	HOMME	FÉMININ	MIXTE	MASCULIN
ATHLÈTES	Jocelyne PAULY	Maxime CAZAJOUX	Audrey CARRERE dit COUSTIE & Laura VIGNOT	Baptiste LACAIZE & Marie VINET	Anthony PIPITONE & Ben OHIMAN
TEMPS	09:43:34	8:10:09	10:18:50	09:07:18	07:41:11
ÉDITION	2022	2017	2022	2018	2023



RESTEZ CONNECTÉ

@GTVO

GTVO.FR

CONTACT@GTVO.FR